

# ＜令和 6 年 7 月＞ ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
予定					夏季一時金 支給日		
献立	ご飯	高菜チャーハン	ご飯	冷やし中華	ハヤシライス		
	みそ汁	スープ	みそ汁	ひじきと鶏肉 の和風サラダ	スープ		
	千ジャオロース	サラダ	鯖の コジュジャン煮		サラダ		
	和え物		和え物				
おやつ	ヨーグルト	くずもち	ケーキ	ゼリー	フルーチェ		
	8	9	10	11	12	13	14
予定					工賃支給日		
献立	ご飯	パン	ご飯	夏野菜 スパゲティ	甘塩鮭の 炊き込みご飯		
	みそ汁	ホワイトシチュー	みそ汁	スープ	お吸物		
	鶏肉の照り焼き	サラダ	明太子千キン焼き	サラダ	和え物		
	ひじきの卵焼き	ミルクティー	もやしと のりのサラダ				
おやつ	ヨーグルト	フルーチェ	ケーキ	ゼリー	黒糖蒸しパン		
	15	16	17	18	19	20	21
予定	海の日						
献立	ご飯	ご飯	和風ガパオ	冷やし サラダうどん	タコライス		
	みそ汁	みそ汁	スープ	和え物	スープ		
	鯖の おろしあんかけ	鯖の おろしあんかけ	ほうれん草と ひじきのナムル		サラダ		
	和え物	和え物					
おやつ		ゼリー	ケーキ	水ようかん	コーンフレーク プリン		
	22	23	24	25	26	27	28
予定					PM職員会議		
献立	ご飯	ご飯	ご飯	ミートソース スパゲティ	鮭の鍋照り丼		
	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	お吸物		
	豚肉の香味だれ	チースハンバーグ	豚肉の しょうが焼き	サラダ	和え物		
	おひたし	サラダ	中国風和え物				
おやつ	ヨーグルト	ゼリー	むしパン	ゼリー			
	29	30	31				
予定							
献立	カルピキム千丼	ご飯	ご飯	※ 7/26(金)はPM職員会議のため、 半日のみです。 13時過ぎに送迎を行う予定です。			
	スープ	スープ	みそ汁				
	ワカメときゅうり のナムル	ゴーヤ チャンプルー	鯖の焼き浸し				
		中華サラダ	和え物				
おやつ	ヨーグルト	ゼリー	ケーキ				

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。