

2024年10月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
予定					日帰り旅行		
献立		ご飯	ハヤシライス	焼きそば			
		みそ汁	スープ	スープ			
		鯖のみそ煮	サラダ	サラダ			
		和え物					
おやつ		ゼリー	フルーチェ	ケーキ			
	7	8	9	10	11	12	13
予定							
献立	ご飯	パン	さつまいもご飯	しらすと青じそのパスタ	チキンライス		
	スープ	ポークビーンズ	お吸物	スープ	スープ		
	中華風五目煮	サラダ	高野豆腐の五目煮	サラダ	サラダ		
	サラダ	ミルクティー					
おやつ	ヨーグルト	ゼリー	ケーキ	くずもち	フルーチェ		
	14	15	16	17	18	19	20
予定	スポーツの日	工賃支給日					
献立		タコライス	ご飯	カレーうどん	サバ缶ライス		
		スープ	スープ	和え物	お吸物		
		サラダ	和風ハンバーグ		和え物		
			サラダ				
おやつ		ゼリー	ケーキ	ゼリー	黒糖蒸しパン		
	21	22	23	24	25	26	27
予定					PM職員会議		
献立	ご飯	カレーライス	ご飯	スパゲティミートソース	塩鮭ときゅうりの混ぜ寿司		
	みそ汁	スープ	スープ	スープ	和え物		
	鶏肉のポン酢かけ	サラダ	春雨のピリ辛炒め	サラダ	お吸物		
	和え物		和え物				
おやつ	ヨーグルト	ゼリー	ケーキ	コーンフレークフリン			
	28	29	30	31			
予定							
献立	ご飯	和風ガパオ	ご飯	ねぎたまきのこうどん	※ 10/25(金)はPM職員会議のため、半日のみです。午前中は作業、昼食後13時に送迎を行います。ご了承ください。		
	みそ汁	スープ	みそ汁	おひたし			
	家常豆腐	和え物	鯖のおろしあんかけ				
	和え物		和え物				
おやつ	ヨーグルト	ゼリー	小倉豆乳かん	ケーキ			

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。