

# 2024年12月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
予定					冬季一時金 支給日	ふれあい クリスマス会	
献立	ご飯	ご飯	ご飯	みそ煮込み うどん	カレーライス		
	みそ汁	スープ	みそ汁	和え物	スープ		
	ひじきと豚肉 の炒め物	和風ハンバーグ	鮭の塩焼き		サラダ		
	和え物	和え物	もやしときゅうり の和え物				
おやつ	ヨーグルト	ゼリー	ケーキ	抹茶豆乳プリン	フルーチェ		
	9	10	11	12	13	14	15
予定					PM職員会議 工賃支給日		
献立	ご飯	タコライス	ご飯	サバ缶と小松菜 の Pasta	ジャンバラヤ		
	豚肉と白菜の オイスターソース	スープ	スープ	スープ	スープ		
	和え物	サラダ	豚バラもやし	サラダ	サラダ		
			豆腐と水菜の サラダ				
おやつ	ヨーグルト	コーンフレークプリン	ゼリー	杏仁豆腐			
	16	17	18	19	20	21	22
予定							
献立	ご飯	ご飯	ご飯	高菜ラーメン	ニラカニ玉 チャーハン		
	スープ	スープ	みそ汁	和え物	スープ		
	油あげの 八宝菜風	鮭の野菜ソース	豚肉の生姜焼き		サラダ		
	ナムル	きゅうりとしらす の酢の物	マカロニサラダ				
おやつ	ヨーグルト	ゼリー	フルーチェ	くずもち	スイートポテト		
	23	24	25	26	27	28	29
予定							
献立	中華風おこわ	ご飯	中華丼	ツナトマト スパゲティ	忘年会		
	スープ	みそ汁	スープ	スープ			
	おひたし	明太子チキン焼き	中華サラダ	サラダ			
		もやしののりサラダ					
おやつ	ヨーグルト	ケーキ	プリン	ミルク寒天		冬 休 み	
	30	31					
予定							
献立	※ 12/13(金)はPM職員会議のため、 半日のみです。 13時過ぎに送迎を行う予定です。			冬休み R6年12/28(土)～R7年1/5(日) 仕事始め R7年1/6(月)作業(通常通り) 1/10(金)AM:作業もちつき(11:00～) 昼食:お雑煮(お餅) PM:初詣(貴布祢伊龍神社)			
	おやつ						

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。